

CURSOS 2017/2018

CENTRES MUNICIPALS
DE CONVIVÈNCIA PER A
PERSONES MAJORS



Centre Municipal de Convivència per a Persones Majors de Roís de Corella

| AREA D'ACTIVITAT | TALLER | DIES | HORARI |
|--|---------------------------|---------------------|--------------------------|
| Salut i qualitat de vida | Gerontogimnàsia 1 | Dilluns i dimecres | 9.00 - 10.00 |
| | Gerontogimnàsia 2 | Dilluns i dimecres | 10.00 – 11.00 |
| | Ball coreografia | Dilluns i dimecres | 11.00 – 12.00 |
| | Balls de Saló | Dilluns i dimecres | 18.30 – 19.30 |
| | Memorització | Dilluns i dimecres | 16.30 – 17.30 |
| | loga | Dimarts i dijous | 9.00 – 10.00 |
| | Pilates | Dimarts i dijous | 10.00 – 11.00 |
| | Tai-txi – txi-kung | Dimarts 11.00-12.00 | Divendres 11.30-12.30 |
| | Estiraments | Dilluns 12.00-13.00 | Divendres 10.30-11.30 |
| | Dansa del ventre | Dilluns i dimecres | 17.30 – 18.30 |
| | Zumba | Divendres | 9.30-10.30 |
| Desenvolupament i Expressió artística | Sevillanes inici | Dimarts i dijous | 12.00 – 12.45 |
| | <i>Sevillanes avançat</i> | Dimarts | 16.30-18.00 |
| | Socarrats | Dilluns | 9.00-11.00 |
| | Dibuix i pintura | Dimarts i dijous | 10.45 – 12.30 |
| | <i>Danses Valencianes</i> | Dimarts 18.00-19.00 | Dimecres 12.00-13.00 |
| Cultura comunicació | Teatre | Dilluns i dijous | 16.00 – 17.30 |