

# Salut i Benestar

*Primavera*  
ABRIL a JUNY 2018



AJUNTAMENT DE GANDIA  
Departament Salut i Polítiques Saludables



GANDIA

De nou, és una satisfacció per a mi adreçar-me a vosaltres per presentar-vos la programació de primavera que, des del Departament de Salut i Polítiques Saludables, hem preparat amb molta cura.

Una programació molt ampla, que dóna resposta a totes les edats i té en compte tots els perfils de la nostra ciutat. Una programació que vol millorar la qualitat de vida, els hàbits i la salut de tots els ciutadans. Una programació que vol contribuir a adquirir patrons saludables i, el que és més important, a la seua felicitat.

*Liduvina Gil Climent*

*Tinenta d'Alcalde. Regidora de Sanitat i Polítiques Saludables*

**6  
ABRIL**

**XARRADA "EMOCIONS POSITIVES PER A SER FELIÇ"**

**Impartit per:** Katya Bañuls, psicòloga

**Hora:** Centre Social del Raval

**Lloc:** 17.15 h

**DEL 10 D'ABRIL  
AL 8 DE JUNY**

**I CONCURS GANDIA JÚNIOR XEF**

Bases del concurs: [www.gandiaciutatsaludable.com](http://www.gandiaciutatsaludable.com)

**12  
ABRIL**

**TALLER: MÒDUL 6 DEL PROGRAMA D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE I D'ACTIVITAT FÍSICA A L'ESCOLA** (Dinars i sopars nutritius, Ballem, segueixes el meu ritme? Importància de les relacions interpersonals)

**Dirigit** al professorat de centres educatius adherits al programa "Alimentació saludable i l'activitat física en l'escola"

**Impartit per:** Marianela Fernández, nutricionista; Jesús Naveiro, professor d'activitat física, i Katya Bañuls, psicòloga.

**Hora:** 17.30 h

**Lloc:** Casa de Cultura Marqués de González de Quirós

**13  
ABRIL**

**PRESENTACIÓ III CAMPANYA "PER LA TEUA SALUT, GANDIA PROTEGIX-TE LA PELL"**

**A càrrec de:** Liduvina Gil, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables, amb la col·laboració de la Farmàcia Carolina Esteve i AECC

**17  
ABRIL**

**PRESENTACIÓ BASES II CONCURS DE CARTELLS "Gandia lliure de fum de tabac"**

**A càrrec de:** Liduvina Gil, regidora de de Sanitat i Polítiques Saludables

Presentació dels cartells: del **23 d'abril al 21 maig**

**Lloc:** Registre General de l'Ajuntament o correu certificat dirigit al Departament de Salut i Polítiques Saludables

## I JORNADA DE SALUT COMUNITÀRIA DE GANDIA: TEIXINT SALUT AL TERRITORI

20  
ABRIL

Presenta: Sra. Diana Morant, Alcaldessa de Gandia i Sra. Ana María García García, Directora General de Salut Pública  
Hora: de 9.00 a 14.30 h  
Lloc: Saló de Corones del Palau Ducal  
Inscripcions: <https://goo.gl/forms/wMiGFnkVMJ4EPW2q1>

### CELEBRACIÓ FIRA D'ABRIL ALS CENTRES DE CONVIVÈNCIA DE COREA I ROÍS DE CORELLA

20 ABRIL  
I 4 MAIG

Amb l'actuació del grup de sevillanes del Centre de Convivència i el cantaor Valentín González i ballet de casa d'Andalusia  
Hora: 17.30 h  
Lloc: Centre de Convivència Roís de Corella (20 d'abril)  
Lloc: Centre Municipal de Convivència Corea (4 maig)

24  
ABRIL

### XARRADA: TRASTORNS CONDUCTA ALIMENTÀRIA

Impartit per: Patricia Almiñana, psicòloga  
Hora: 18.00 h  
Lloc: Casa de Cultura Marqués de González de Quirós

### TALLERS: "ÚS POSITIU DE LES TECNOLOGIES DE LA INFORMACIÓ I DE LA COMUNICACIÓ"

- PREVTEC 3.1 (Prevenió de l'addicció a internet, mòbil i videojocs)

Dirigit a: Alumnat de 1r a 4t d'ESO

- LUDENS: JOC PATOLÒGIC

Dirigit a: Alumnat de batxiller i cicles formatius

Impartit per: Personal tècnic de la UPCCA de Gandia (Esther Gallego i Katya Bañuls)

Lloc: Centres educatius de la ciutat

### FASE II CONCURS GANDIA JÚNIOR XEF

Selecció d'alumnat de 1r i 2n de Primària dels centres adscrits al "Programa de l'alimentació saludable i l'activitat física en l'escola"

Bases del concurs : [www.gandiaciutatsaludable.com](http://www.gandiaciutatsaludable.com)

24 d'abril, CARMELITES I BORJA JESUÏTES; 25 d'abril, ABAT SOLÀ I ESCOLA PIA; 26 d'abril, ESCOLÀPIES i ABECÉ , i 27 d'abril. BOTÀNIC CAVANILLES I LOS NARANJOS

24/25/  
26/27  
ABRIL

### PRESENTACIÓ DE LA CAMPANYA D'INFORMACIÓ I PREVENCIÓ "PER UN CAP NET DE POLLS"

A càrrec de: Liduvina Gil, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables, amb la col·laboració de *Clean Dreams*, centre especialitzat en l'eliminació de la pediculosi de Gandia

25  
ABRIL

### **CAMINADA DE CONVIVÈNCIA A LA PLATJA**

**26  
ABRIL**

Es realitzarà una sessió de ioga a l'arena de la platja, i de tornada, una sessió de relaxació al centre.

**Hora d'eixida:** 09.00 h, des de el Centre de Convivència Corea

**Inscripcions:** Centre municipal de Convivència per a Persones Majors de Corea.

### **PLA D'ACCIÓ I: PRIORITZACIÓ DE CONNEXIONS I REALITZACIÓ MARIU PROPOSTES**

**27  
ABRIL**

**Dirigit a:** Mesa Intersectorial de Salut (Personal tècnic de l'Ajuntament, salut pública Gandia i atenció primària)

**Hora:** de 9.00 a 11.30

**Dirigit a:** Personal de l'espai ciutadà de Salut

**Hora:** de 17.30 a 20.00 h

**Lloc:** Casa de Cultura Marqués de González de Quirós

### **TALLER RELAXACIÓ (pràctic)**

**3  
MAIG**

**Impartit per:** Patricia Almiñana, psicòloga

**Hora:** 17.30 h

**Lloc:** Centre Social de Benipeixcar

**Inscripcions:** [salutimajors@gandia.org](mailto:salutimajors@gandia.org)

**Telèfon:** 962959557

### **AUTOBÚS ITINERANT CONTRA EL CÀNCER DE PELL DE LA AECC**

**4  
MAIG**

**Hora:** de 10 a 13.30 h

**Lloc:** PLAÇA ESCOLA PIA

**A càrrec de la Dra. Maria Vicente, AECC Valencia**

### **PLA D'ACCIÓ II: MESA INTERSECTORIAL**

**7  
MAIG**

**Dirigit a:** representants de la Mesa Intersectorial de Salut (Personal tècnic de l'Ajuntament, Salut pública Gandia i atenció primària)

**Hora:** de 17.30 a 20.00 h

**Lloc:** Casa de Cultura Marqués de González de Quirós

### **FASE II CONCURS GANDIA JÚNIOR XEF**

**7/8/9/10  
MAIG**

Selecció d'alumnat de **3r i 4t de Primària** dels centres adscrits al programa "Alimentació saludable i l'activitat física en l'escola"

Bases del concurs : [www.gandiaciutatsaludable.com](http://www.gandiaciutatsaludable.com)

**7** maig, ABECÉ i BORJA JESUÏTES; **8** maig, ABAT SOLÀ I

ESCOLA PIA; **9** maig, ESCOLÀPIES i CARMELITES, i **10** maig, BOTÀNIC CAVANILLES i LOS NARANJOS.

9  
MAIG

**TAULA REDONA "EMOCIONS I FIBROMIALGIA"**

Impartit per: **Dr. Vicente Palop, Dra. Mara Sempere i Dra. Patricia Reig**

Hora: 17.00h

Lloc: Casa de Cultura Marqués de González de Quirós

10  
MAIG

**XARRADA: "FOTOPROTECCIÓ PER A XIQUETS I ADULTS"**

A càrrec de: **José Miguel Seguí Canet**, cap de pediatria de l'Hospital Francesc de Borja de Gandia

Hora: 17.15 h

Lloc: Foment

10  
MAIG

**TALLER: MÒDUL 7 DEL PROGRAMA D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE I D'ACTIVITAT FÍSICA A L'ESCOLA** (greixos saludables vs. greixos insans, jocs populars i l'exemple a casa, estratègies de comunicació)

Dirigit al professorat de centres educatius adherits al programa

"**Alimentació saludable i activitat física a l'escola**"

Impartit per: **Marianela Fernández**, nutricionista; **Jesús Naveiro**, professor d'activitat física, i **Katya Bañuls**, psicòloga

Hora: 17.30 h

Lloc: Casa de Cultura Marqués de González de Quirós

DE L'11 DE  
MAIG AL  
8 DE JUNY

**EXPOSICIÓ PINTURA I SOCARRATS DELS CENTRES MUNICIPALS DE CONVIVÈNCIA PER A PERSONES MAJORS DE COREA I ROÍS DE CORELLA**

Amb el títol: "**LES OLORS DE LA MÚSICA**"

Lloc: Claustre de la Biblioteca Central

15  
MAIG

**TALLER INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL**

Impartit per: **Patricia Almiñana**, psicòloga

Hora: 18.00 h

Lloc: Casa de Cultura Marqués de González de Quirós

16  
MAIG

**TALLER "SÓC VALUOSA I M'ESTIME: INCREMENTANT L'AUTOESTIMA"**

Impartit per: **Katya Bañuls**, psicòloga

Hora: 17.15 h

Lloc: Centre Social de San Cristòfol (Benipeixcar)

17  
MAIG

**PRESENTACIÓ PROGRAMACIÓ "VIU L'ESTIU 2018" DELS CENTRES DE CONVIVÈNCIA DE PERSONES MAJORS DE COREA I ROÍS DE CORELLA**

Inscripcions: als centres de convivència de Corea i Roís de Corella

18  
MAIG

**TEATRE: "GRUP DE TEATRE CENTRE CONVIVÈNCIA ROÍS DE CORELLA"**

OBRA: *Al final, ¿ha dicho que sí?*, d'Ángel Serrano Laguna

Hora: 18.00 h

Lloc: Centre Municipal de Convivència de Roís de Corella

- 21 MAIG** **PLA D'ACCIÓ III: MESA INTERSECTORIAL**  
**Dirigit a :** representants de la Mesa Intersectorial de Salut(Personal tècnic de l'Ajuntament, Salut pública i atenció primària, i personal de l'espai ciutadà de Salut)  
**Hora:** de 17.30 a 20.00 h  
**Lloc:** Foment
- 22 MAIG** **XARRADA: "NO MÉS POLLS!"**  
**Impartit per:** **Gonzalo Beltrán García**, gerent de *Clean Dreams*, i vicepresident de l'associació contra la Pediculosi a Espanya  
**Hora:** 17.30  
**Lloc:** Foment  
En finalitzar, es farà el lliurament del **II PREMI DEL CONCURS DEL DIBUIX "PER UN CAP NET DE POLLS"**
- 30/31 MAIG** **V FIRA DEL MAJOR**  
**Inauguració a càrrec de:** **Diana Morant**, alcaldessa de Gandia, i **Liduvina Gil**, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables  
**Hora:** 10.00 h  
**Lloc:** Jardí Casa de Cultura Marqués González de Quirós
- 31 MAIG** **CELEBRACIÓ DIA MUNDIAL SENSE TABAC**  
**Lliurament del Premi del "Concurs de Cartells Dia Mundial sense Tabac"**  
**A càrrec de:** **Liduvina Gil**, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables  
**Hora:** 10.00 h  
**Lloc:** Saló Laval de l'Ajuntament
- 31 MAIG** **Inauguració de la Mesa Informativa del DIA MUNDIAL SENSE TABAC**  
Amb la col·laboració del Consell de Joves de Gandia i el Centre de Salut Pública  
**Hora:** 11.00 h  
**Lloc:** Entrada principal de l'Ajuntament
- 6 JUNY** **PRESENTACIÓ PROGRAMA "ESCOLES SALUDABLES 2018-2019"**  
**A càrrec de:** **Liduvina Gil**, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables  
**Dirigit a:** Centres educatius de la ciutat
- 8 JUNY** **GRAN FINAL CONCURS GANDIA JÚNIOR XEF**  
**Hora:** 17.30 h  
**Lloc:** Col·legi Públic Botànic Cavanilles