

# Salut i Benestar a la Tardor



Octubre-Desembre 2018

16  
NOVEMBRE

## Xarrada: "DOLOR, PROBLEMES DE MOBILITAT I ARTICULACIONS"

Impartit per: **Remedios Luna**, especialista en salut articular; **Laura Bartomeu**, tècnica en Farmàcia, i **Mariví Camarelles**, farmacèutica. **Farmàcia Central Gandia**  
Lloc: Centre Social del Raval  
Hora: 17.30 h

23  
NOVEMBRE

## Xarrada: "L'ICTUS: UNA URGÈNCIA MÈDICA"

Impartit per personal especialista en Neurologia de l'Hospital Francesc de Borja  
Lloc: Centre de Convivència de Persones Majors Corea  
Hora: 17.00 h

30  
NOVEMBRE

## PRESENTACIÓ DE LA CAMPANYA: DIA MUNDIAL DE LA LLUITA CONTRA LA SIDA

Presenta: **Liduvina Gil**, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables

4  
DESEMBRE

## Xarrada: "ÚLTIMAMENT, ESTIC TRIST... SERÀ DEPRESSIÓ?"

Impartit per **Patricia Almiñana**, psicòloga  
Lloc: Casa de Cultura Marqués González de Quirós  
Hora: 17.30 h

5, 12 i 19  
DESEMBRE

## TALLER D'INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL PER A LA GENT GRAN

Impartit per **Katya Bañuls**, psicòloga  
Lloc: Centre Municipal de Convivència per a Persones Majors de Roís de Corella  
Hora: 10.30 h  
Per a participar-hi, cal apuntar-se al Centre Municipal de Roís de Corella, del 27 de novembre al 4 de desembre.

DEL 3 AL 20 DE  
DESEMBRE

## TALLER "SALUT SEXUAL"

Dirigit a l'alumnat de batxillerat i cicles formatius dels centres educatius de Gandia  
Impartit per metges especialistes de Medicina Interna de l'Hospital de Gandia

11  
DESEMBRE

## PROGRAMA "L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE I L'ACTIVITAT FÍSICA A L'ESCOLA EN ALUMNAT DE 5é i 6é DE PRIMÀRIA: DETECTIUS D'ALIMENTS. COM ANALITZAR LES ETIQUETES ALIMENTÀRIES; POSADA A PUNT... PREPARATS, LLESTOS, JA!"

Impartit per: **Marianela Fernández**, nutricionista; **Jesús Naveiro**, professor d'Educació Física, i **Katya Bañuls**, psicòloga.  
Lloc: Casa de Cultura Marqués González de Quirós  
Hora: 17.30 h

12  
DESEMBRE

## TAULA REDONA: "ACTIVITAT FÍSICA, ESPORT I NUTRICIÓ"

Hi intervenen: **Jose Vicente Escolano**, entrenador nacional d'atletisme; **Esteban Peiró**, màster en dietètica i nutrició, i **Victor Rubio**, professor  
Presenta i modera: **Liduvina Gil**, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables  
Lloc: Casa de Cultura Marqués González de Quirós  
Hora: 19.00 h

13  
DESEMBRE

## ALUMNAT DE 1r a 4t DE PRIMÀRIA: "ALIMENTS ENERGÈTICS I ALTERNATIVES SALUDABLES A ALIMENTS INSANS; LA MOTIVACIÓ, CLAU PER ALS CANVIS"

Impartit per: **Marianela Fernández**, nutricionista; **Jesús Naveiro**, professor d'Educació Física, i **Katya Bañuls**, psicòloga  
Lloc: Lloc: Casa de Cultura Marqués González de Quirós  
Hora: 17.30 h



AJUNTAMENT DE GANDIA  
Departament Salut i Polítiques Saludables



GANDIA

Arriba la tardor i, de nou, ens reincorporem a les nostres rutines diàries. I no vull començar sense donar-vos les gràcies per la vostra confiança, i la vostra participació i assistència a totes aquelles activitats que el Departament de Salut i Polítiques Saludables programa al llarg de l'any.

Un programa que enguany s'enriqueix amb totes les propostes de la implementació de l'estratègia de Promoció de la Salut i del IV Pla de Salut de la Comunitat Valenciana, elaborat per col·lectius socials de la ciutat, salut primària, salut pública, tècnics de l'Ajuntament de Gandia i el meu departament.

Només heu d'acompanyar-nos i gaudir de totes i tots aquells professionals que ens ensenyaran com tindre una vida més saludable i com gaudir d'ella.

*Liduvina Gil Climent*

**Regidora de Sanitat i Polítiques Saludables**

**22 OCTUBRE** **PRESENTACIÓ CAMPANYA PREVENCIÓ CARDIOVASCULAR**  
A càrrec de **Liduvina Gil**, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables, i **Farmàcia Carolina Esteve**

**23 OCTUBRE** **PROGRAMA "L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE I L'ACTIVITAT FÍSICA A L'ESCOLA EN ALUMNAT DE 1r a 4t DE PRIMÀRIA: ALIMENTS I NUTRIENTS, DESDEJUNI I PISCOLABIS SALUDABLES; TREBALLANT LES EMOCIONS ENS ORGANITZEM".**  
Impartit per **Marianela Fernández**, nutricionista; **Jesús Naveiro**, professor d'Educació Física, i **Katya Bañuls**, psicòloga  
Lloc: Foment  
Hora: 17.30 h

**24 OCTUBRE** **XARRADA: "L'ATENCIÓ PSICOLÒGICA AL PACIENT ONCOLÒGIC I A LA SEUA FAMÍLIA. PRESENTACIÓ DEL NOUS SERVEIS DE L'AECC"**  
Impartida per **Natalia Ruiz**, psicòloga d'AECC, i **M<sup>a</sup> Jesús Dolz**, treballadora social DE L'AECC.  
Lloc: Casa de Cultura Marqués González de Quirós  
Hora: 18.00 h

**25 OCTUBRE** **PRESENTACIÓ DE LA I CAMPANYA: "PER LA TEUA SALUT, GANDIA, CAMINA!"**  
A càrrec de **Liduvina Gil**, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables

**26 OCTUBRE i 23 NOVEMBRE** **PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "UN SECRETO BIEN GUARDADO"**  
Autora: **Emília Garcia** Robledo, usuària dels centres de convivència per a persones majors  
Presenta: Liduvina Gil, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables  
Lloc: Sala de la Biblioteca Central (dia 26 d'octubre)  
Centre de Convivència per a Persones Majors de Roís de Corella (dia 23 de novembre)  
Hora: 17.00 h

**DEL 2 AL 30 DE NOVEMBRE** **TALLER: "PREVENCIÓ DE TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA"**  
Impartit per **Katya Bañuls**, psicòloga  
Lloc: centres educatius de Gandia

**DEL 5 AL 30 DE NOVEMBRE** **Taller: "PER UN MÓN SENSE ASSETJAMENT ESCOLAR"**  
Impartit per **Katya Bañuls**, psicòloga  
Lloc: centres educatius de Gandia

**6, 21 i 28 DE NOVEMBRE** **TALLER: "EL PODER TERAPÈUTIC DE LES EMOCIONS"**  
Impartit per **Katya Bañuls**, psicòloga  
Lloc: Centre Municipal de Convivència per a Persones Majors de Corea  
Hora: 11.30 h  
Per a participar-hi, cal apuntar-se al Centre Municipal de Corea, del 16 d'octubre al 3 de novembre.

**6 NOVEMBRE** **XARRADA "PÀRKINSON I RECURSOS PROPERS A TU"**  
Impartit per **Rosana Pedro**, fisioterapeuta de l'Associació de Pàrkinson Gandia-la Safor  
Lloc: Foment  
Hora: 17.30 h

**7 NOVEMBRE** **XARRADA "¿QUÈ DIU LA TEUA PELL DE TU?"**  
Impartit per: **Milagros de la Dueña**, dermoconsellera Farmàcia Carolina Esteve, i **Lidia Balada**, responsable de màrqueting Farmàcia Carolina Esteve.  
Lloc: Centre Social de Benipeixcar  
Hora: 17.00 h

**7-8 NOVEMBRE** **TALLER: "FORMACIÓ EN URGÈNCIES PEDIÀTRIQUES HOSPITALÀRIES"**  
Impartit per **Dr. José Miguel Sequí** i altres metges de l'Hospital de Gandia.  
Lloc: Foment d'Agricultura, Indústria i Comerç  
Hora: 17.30 h  
Dirigit al professorat. Inscripcions: CEFIRE GANDIA

**9 NOVEMBRE** **TALLER "VERDURES, HERBES, FRUITES I ALTRES REMEIS NATURALS PER A LA SALUT"**  
Impartit per **Consuelo Polo**, homeòpata, Diputació de València  
Lloc: Centre Municipal de Convivència per a Persones Majors de Roís de Corella  
Hora: 17.00 h

**10 NOVEMBRE** **Jornada: "LA CIUTADANIA ÉS SALUT COMUNITÀRIA". Presentació dels resultats d'implementació de l'EPS i prevenció en el SNS, i del IV Pla de Salut de la CV i trobada veïnal d'experiències en Salut Comunitària"**  
A càrrec de **Diana Morant**, alcaldessa de Gandia, i **Liduvina Gil**, regidora de Salut  
Lloc: Casa de Cultura Marqués González de Quirós  
Hora: 10.30 h

**13 NOVEMBRE** **TALLER: PRIMERS AUXILIS PER A NADONS I XIQUETS**  
Impartit per **Farmàcia del Paseo 24 Horas**  
Lloc: Casa de Cultura Marqués González de Quirós  
Hora: 17.30 h

**26 SETEMBRE** **PRESENTACIÓ DE LA PROGRAMACIÓ SALUT I BENESTAR A LA TARDOR 2018 PRESENTACIÓ DE LA III CAMPANYA: "PREVENCIÓ I INFORMACIÓ SOBRE EL CONSUM RECREATIU D'ALCOHOL I ALTRES SUBSTÀNCIES"**  
A càrrec de **Liduvina Gil**, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables.

**OCTUBRE NOVEMBRE DESEMBRE** **TALLER: "TICS: FES-NE UN BON ÚS"**  
Impartit per **Esther Gallego** i **Katya Bañuls**, UPCCA Gandia  
Lloc: centres educatius de la ciutat  
**OCTUBRE, novembre i desembre** **TALLER: "NO TE LA JUGUES: PREVENCIÓ DEL JOC PATOLÒGIC"**  
Impartit per **Esther Gallego** i **Katya Bañuls**, UPCCA de Gandia  
Lloc: centres educatius de la ciutat

**15 OCTUBRE** **JORNADA ESPAI VEINAL DE SALUT**  
Presenta **Liduvina Gil**, regidora de Sanitat.  
HORA: De 18.30 a 20.30h  
LLOC: FOMENT  
Dirigit a: Participants de la Mesa Intersectorial i Espai Veinal de Salut de Gandia

**16 OCTUBRE** **PROGRAMA "L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE I L'ACTIVITAT FÍSICA A L'ESCOLA EN ALUMNAT DE 5é i 6é DE PRIMÀRIA: GUARNICIONS I POSTRES SALUDABLES A BASE DE VERDURES I FRUITES; L'ART DE GESTIONAR LES EMOCIONS"**  
Impartit per **Marianela Fernández**, nutricionista; **Jesús Naveiro**, professor d'Educació Física, i **Katya Bañuls**, psicòloga  
Lloc: Casa de Cultura Marqués González de Quirós  
Hora: 17.30 h

**18 OCTUBRE** **PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA "MILLORANT ELS MENJADORS ESCOLARS"**  
A càrrec de **Liduvina Gil**, regidora de Sanitat i Polítiques Saludables, i **Juan Llorca**, xef especialista en nutrició i alimentació infantil.