

VIU L'ESTIU

JUNY 2018

COREA



AJUNTAMENT DE GANDIA



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	DIAS	HORARIO
Gerontogimnasia	Martes y Jueves	12:00-13:00h
Pilates	Martes y Jueves	17:00-18:00h
Yoga	Martes y Jueves	11:00-12:00h
Estiramientos	Lunes y Miércoles	09:00-10:00h
Zumba	Martes y Jueves	10:00 - 11:00h
Chikung	Lunes y Miércoles	17:00-18:00h
Sevillanas Inicio	Viernes	10:00 - 11:00h
Sevillanas N.Med.		11:00-12:00h

Bailes en Línea Inicio	Martes y Jueves 18:00 –19:00 h
Bailes en Línea Avanzado	Lunes y Miércoles 11:00-12:00h
Ajedrez	Lunes, Martes, Miércoles y Jueves 16:30-19:00



HOJA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE	
APELLIDOS	
NÚMERO CEAM TARJETA DORADA	
TELÉFONO	

MARCAR CON UNA CRUZ

	ACTIVIDADES
	SEVILLANAS INICIO
	SEVILLANAS PERFECCION
	ESTIRAMIENTOS
	ZUMBA
	GERONTOGIMNASIA
	YOGA
	PILATES
	CHIKUNG
	BAILE LINEAL INICIO
	BAILE LINEAL AVANZADO

