

QUÈ SON?

Los Centros Municipales de Convivencia para Personas Mayores

Los Centros de Convivencia para Mayores son espacios de encuentro y relación, destinados a ofrecer a los mayores servicios y actividades adecuadas a sus necesidades e intereses. Los tres centros constituyen una red de equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio.



¿QUÍEN PUEDE UTILIZAR LOS CENTROS?

Podrán ser usuarios de los Centros Municipales de Convivencia todas aquellas personas mayor o igual a 60 años poseedoras de la **Tarjeta Daurada**



¿CÓMO OBTENER LA TARJETA DAURADA?

Presentando la solicitud y documentación específica mediante instancia de entrada en el departamento de información del ayuntamiento

LOS CENTROS OFRECEN

1 Información y Asesoramiento

2 Programa de actividades

Talleres para un envejecimiento Activo SALUD Y CALIDAD DE VIDA.

- Talleres de Gerontogimnasia.
- Talleres de Yoga.
- Talleres de Yoguilates.
- Talleres de Píates.
- Talleres de Tai-chi
- Talleres de Chikun y
- Talleres de estiramientos.

EXPRESIÓN ARTÍSTICA

- Talleres de Teatro.
- Talleres de Manualidades.
- Talleres de Pintura.
- Talleres de Socarrats.
- Talleres de Coral
- Talleres de Bailes:
 - de Sevillanas.
 - danza valenciana
 - bailes en línea
 - bailes de salón
 - bailes latinos
 - zumba

CULTURALES, CONVIVENCIA.

- Talleres de Inglés.
- Charlas y Conferencias.
- Excursiones, Salidas y visitas.
- Fiestas y celebraciones.
- Bailes, Torneos.
- Feria del Mayor.

3 Ocio y tiempo libre

Son los **servicios permanentes** que cada centro dispone y cuya finalidad es favorecer un lugar de encuentro y estancia: Cafetería, Sala de televisión, Sala de Lectura, Prensa diaria y Sala de juegos

4 Exposiciones

Srealizadas dentro y fuera de los centros, para enseñar la creación artística (pinturas, socarrats y manualidades).

5 Voluntariado en los Centros

Desde el **Programa Compartir**, los mayores participan apoyando e impartiendo talleres, organizando grupos de actividad, en definitiva aportando como voluntarios, su experiencia y conocimientos: Talleres de memorización, Taller de ajedrez, Taller de bailes en línea, Taller de Inglés, Introducción a internet, etc.

6 Participación

Cada centro cuenta con un **Consejo de usuarios y usuarias** como máximo espacio de participación de los mayores.

Centros Municipales de convivencia para Personas Mayores



HORARIOS

De Octubre a Mayo

De Lunes a Viernes:

Mañanas. 8.30h a 13:00h

Tardes: de 16:00h a 19.30h

Sabados y Festivos:

Tardes: de 16:00h a 20:00h

Junio, Julio y Septiembre

De Lunes a Viernes:

Mañanas. 8.30h a 13:00h


Sabados y Festivos:

Tardes: de 16:00h a 20:00h



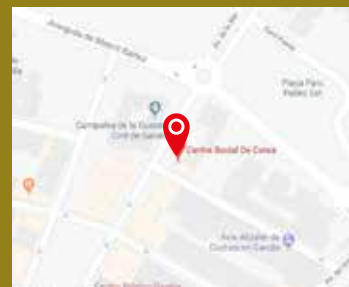
¿DÓNDE SE ENCUENTRA?

Centro Municipal de Convivencia para personas Mayores Corea

 C/ Avinguda de la Mar, s/n
46701 Gandia (Valencia)

 Tef. 96 295 96 68

 majorscorea@gandia.org



Centros Municipales de convivencia para Personas Mayores

Centro Municipal de Convivencia para personas Mayores Rois de Corella

 C/ Barcelona, 30
46702 Gandia (Valencia)

 Tef. 96 286 89 08

 majorsroiscorella@gandia.org



AJUNTAMENT DE GANDIA

Departamento de Salud y Políticas Saludables

www.gandia.es